



# Boletín Epidemiológico

Boletín: Año 2013  
N°13

ENERO-JUNIO

## SITUACIÓN DE TUBERCULOSIS EN EL PERÚ

### CONTENIDO:

SITUACION DE TUBERCULOSIS EN EL PERU	1
INFORMACION SOBRE TUBERCULOSIS	2
PREVENCIÓN CONTRA LA INFLUENZA Y BIOSEGURIDAD EN EL	3
LAVADO DE MANOS VACUNA-	4

### MINSA EVALÚA SITUACIÓN DE LA TUBERCULOSIS PARA MEJORAR INTERVENCIONES DE PREVENCIÓN Y CONTROL.

Mejorar la gestión y eficacia de las intervenciones de prevención y control de la tuberculosis (TB) de los equipos técnicos del nivel nacional y regional, es el objetivo de la Reunión Técnica de Evaluación y Análisis Nacional de Indicadores Operacionales y Epidemiológicos iniciada el 10 de Junio del presente, informó el Ministerio de Salud.

También se medirán los resultados e impacto alcanzado en los diferentes niveles de atención, a fin de fortalecer las acciones de prevención y control de la enfermedad en el Perú, indicó la Dra. Antonieta Alarcón Guizado, coordinadora de la Estrategia Sanitaria Nacional de Prevención y Control de la TB.

### Análisis situacional

La Dra. Alarcón Guizado, refirió que también se realizará el análisis de la situación de la TB sensible; y de la TB Multidrogo Resistente (MDR) a través de los indicadores epidemiológicos y operacionales en las Direcciones de Salud (Disa) y Direcciones y Gerencias Regionales de Salud (Diresa y Geresa).

### PERÚ ES UN EJEMPLO DE INVERSIÓN CONTRA LA TUBERCULOSIS

El Perú es un ejemplo de inversión en tuberculosis, destacó el neumólogo español José Antonio Caminero Luna, responsable de la Unión Internacional contra la Tuberculosis, al señalar que el crecimiento económico también es una oportunidad para destinar fondos a

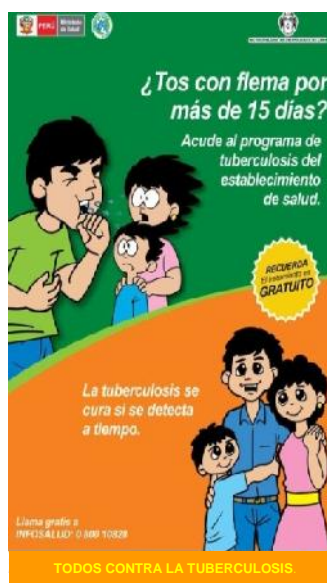
la erradicación de enfermedades infecciosas.

Según informaron voceros del Ministerio de Salud, este año se ha previsto destinar 235 millones de soles para la detección, tratamiento y aplicación de medidas que controlen la tuberculosis en todas sus formas en el Perú.

Según el neumólogo José A. Caminero Luna, indicó que la tuberculosis multidrogo resistente (MDR-TB) y extremadamente resistente (XDR-TB) se puede curar definitivamente si los profesionales de la salud aplican un adecuado manejo programático y clínico en todos los casos.

**"Si prevenir la TBC quieres, tu tratamiento debes cumplir".**

**Descripción:** Una manera de prevenir la tuberculosis es que las personas que sufren la enfermedad cumplan su tratamiento para así poder evitar mas contagios, un buen tratamiento, acompañada de una buena alimentación en un ambiente adecuado es la mejor manera de acabar con la TBC!



# INFORMACIÓN SOBRE TUBERCULOSIS

## ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad infecto-contagiosa producida por el bacilo de Koch (**Mycobacterium tuberculosis**) que ataca con frecuencia a los pulmones, pero puede comprometer cualquier otra parte del cuerpo.

## ¿Cómo se transmite la Tuberculosis?

Se transmite por vía respiratoria. La persona con tuberculosis, elimina el microbio en las gotitas de saliva al toser o estornudar. Este microbio puede ser aspirado por una persona sana que esté en contacto frecuente con el enfermo de tuberculosis y así contagiarse.



Las bacterias de la tuberculosis se transmiten a través del aire. Para contraer la tuberculosis debe haber generalmente contacto cercano diario con una persona que tenga la enfermedad. Por esta razón, la mayoría contrae la enfermedad de personas con quienes comparte mucho tiempo, como por ejemplo, miembros de la familia, amigos, o compañeros de trabajo.

Las bacterias de la tuberculosis se transmiten a través del aire. Para contraer la tuberculosis debe haber generalmente contacto cercano diario con una persona que tenga la enfermedad. Por esta razón, la mayoría contrae la enfermedad de personas con quienes comparte mucho tiempo, como por ejemplo, miembros de la familia, amigos, o compañeros de trabajo.

## Síntomas de la tuberculosis:

Las personas que tienen tuberculosis pueden tener algunos o todos los siguientes síntomas:

- Tos y expectoración por más de 15 días.
- Debilidad y cansancio constante
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Sudores nocturnos
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre
- Pérdida de apetito



## ¿Qué exámenes se hacen para saber si se tiene tuberculosis?

- El Examen de Esputo: La tos y expectoración por más de 15 días es el síntoma más frecuente e importante. Cuando una persona tiene este síntoma se le denomina **Sintomático Respiratorio**.



- Para descartar la enfermedad se debe acudir a un **Establecimiento de Salud** para que se le tome al paciente una **Muestra de Esputo**

**(ESTE EXAMEN SE REALIZA DE MANERA TOTALMENTE GRATUITA).**

## Si hay un enfermo en casa ¿qué hacer?

- Apoyo familiar.
- Debe cumplir con el tratamiento, no abandonarlo.

- Debe realizarse el despistaje de la enfermedad en las personas que viven con el enfermo.
- Mantener las medidas higiénicas generales:
- La habitación donde duerme el enfermo deberá ser ventilada, iluminada, limpia.
- Para eliminar el moco y la flema del enfermo, debemos depositarlos en una bolsa plástica, para luego ser quemada.

El enfermo en tratamiento, al tomar sus medicinas en forma regular, dejará de contagiar y podrá convivir con la familia.

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

PRIORIDAD	TIPO DE MEDIDA	OBJETIVO
PRIMERA	Control Administrativo	Reducir la exposición del trabajador y pacientes al <i>Mycobacterium tuberculosis</i>
SEGUNDA	Control Ambiental	Reducen la concentración de las partículas infectantes
TERCERA	Protección Respiratoria	Brinda mayor protección personal, siempre y cuando se hayan implementado las primeras dos medidas

### MEDIDAS DE CONTROL ADMINISTRATIVAS

- **Determinación de la infecciosidad (Identificar al Sintomático respiratorio)**
- **Programa de salud del personal**
  - Screening de personal
  - Radiografía de tórax (Rx)
  - Diagnóstico microbiológico
  - Terapia preventiva
  - Tratamiento de la enfermedad
- **Capacitación del personal**

### 2. MEDIDAS DE CONTROL DE AMBIENTAL

- Ventilación general
- Dirección del flujo de aire
- Limpieza del aire

### 3. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PARA EL PERSONAL

- **Máscaras personales**
- **Elementos varios**
  - Guantes
  - Protección ocular
  - Residuos patológicos

Una dieta balanceada mediante frutas, lácteos, agua, menestras, pan contribuye a una buena alimentación y a la vez previene contra las defensas bajas y que la tuberculosis ataque con fuerza, lo que se necesita es una concientización alimenticia en la población.

Juntos contra la tuberculosis, evitando consumir comida chatarra llevando una vida saludable, cabe resaltar la importancia del aseo .

## INFUENZA AH1N1

El reciente reporte del **primer caso de gripe H1N1 en la región fronteriza de Arica y Parinacota (Chile)**, ha provocado **alerta en la población tacneña** debido al fluido tránsito que reciben de visitantes del vecino país.

Sorprendidas por la noticia, difundida el 26 de Junio por los medios de comunicación ariqueños, las **autoridades de la Dirección Regional de Salud (Diresa) en Tacna anunciaron que contactarán a sus pares chilenos para confirmar el caso y disponer las medidas de prevención necesarias.**

Al respecto, la subdirectora de la Diresa, Maruja García Mamani, estimó que una de las medidas que podrían aplicarse en este caso sería el **incremento de personal de salud en el puesto de control fronterizo Santa Rosa**. Estos profesionales se encargarían de detectar a pacientes con síntomas de la influenza H1N1, a fin de derivarlos a establecimientos médicos para el descarte de la enfermedad.

**"No podemos dar disposiciones hasta que no se tenga información oficial. Sin embargo, nosotros contamos al momento con un Plan de Contingencia que ya se aplicó hace cuatro años"**, declaró García.

Es importante aplicarse anualmente la vacuna contra la Influenza, La vacuna es confiable y segura; y deben vacunarse las personas que tienen mayor riesgo de complicar su salud por la influenza.

## PREVENCIÓN CONTRA LA INFUENZA AH1N1

### Quiénes deberán ser vacunados ?

Personal de salud (que tengan contacto con pacientes).

- Embarazadas (a partir del 4to mes de gestación).
- Personas con enfermedades crónicas mayores de seis meses (obesidad mórbida, diabetes, hipertensión, enfermedades al corazón, síndrome de Down, entre otras), menores de cinco años.

### Quiénes no deben vacunarse?

Las personas que tiene alergia al huevo o a las proteínas del huevo y aquellas cuyo sistema inmunológico se encuentre muy comprometido.

Asimismo continuando con la prevención contra la Influenza, les recordamos **continuar con las medidas de Bioseguridad:**



- Al toser o estornudar baja la cabeza y tapa tu boca y nariz con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo. Nunca con las manos. No olvides descartar el pañuelo



desechable en el basurero

- Lávate las manos con agua y jabón después de estar en contacto con secreciones respiratorias, toser o estornudar, tocar superficies sucias, ir al baño, antes de preparar y comer alimentos.
- Las superficies deben ser adecuadamente desinfectadas.
- Mantén ventilada tu casa, oficina, salón de clases y vehículos de transporte. Mantén limpios y desinfectados todos los mobiliarios, equipos de cómputo, materiales educativos y de trabajo.



**UNIDOS CONTRA LA INFLUENZA AH1N1**

**COMO PREVENIR**

Lávate siempre las manos con agua y jabón .  
Cúbrase la boca y la nariz al estornudar o toser.  
Si no tiene pañuelo cúbrete con el antebrazo.  
¡Nunca te cubras con las manos!  
Si tiene fiebre, tos, dolor muscular y de garganta , rápido acudir al EE.SS.  
**¡No auto medicarse!**

## BIOSEGURIDAD EN EL INR

El 25 de marzo del presente, se llevó a cabo el Curso de Inducción sobre Bioseguridad, dirigido a los internos de tecnología médica, al personal de la especialidad de Terapia Física y Ocupacional, Médicos Residentes y al personal contratado recientemente en 2013.

Las ponencias estuvieron a cargo del personal de la Oficina de Epidemiología, resaltando los siguientes temas:

Precauciones Estándares-Universales, Manejo de Residuos Sólidos Hospitalarios, Equipos de Protección Personal, Accidente de Trabajo, Notificaciones Epidemiológicas, Higiene de Mano, Inmunizaciones y Normatividad.

- **UNIVERSALIDAD:** Todo el personal debe seguir las precauciones estándares para prevenir la exposición, deben ser aplicadas para **TODAS** los pacientes.
- **USO DE BARRERAS:** Evitar la exposición directa a sangre y otros fluidos potencialmente contaminantes.EPP.
- **MEDIOS DE ELIMINACION DE MATERIAL CONTAMINADO:** Procedimientos adecuados para el MRSH

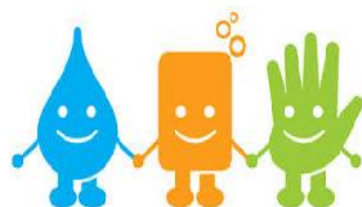


## LAVADO DE MANOS

Se expuso acerca de la importancia de la higienización de las manos (lavado de manos), su rol preponderante en la prevención de las infecciones Intrahospitalarias, la técnica adecuada del lavado de manos y el uso adecuado de sustancias como antisépticos para la realización de esta práctica.



Enraizar la práctica del lavado de manos con jabón antes de comer y después de usar el inodoro podría salvar más vidas que cualquier vacuna o intervención médica, reducir las muertes por diarrea casi a la mitad y evitar un cuarto de las muertes por infecciones respiratorias agudas.



Este 15 de Octubre se celebra el **Día Mundial del Lavado de Manos**, iniciativa instaurada por las Naciones Unidas en un intento por reducir la alta tasa de mortalidad infantil a nivel mundial, debido a las malas prácticas de higiene generalizadas

sobretudo en las poblaciones más pobres.

El **Día Mundial del Lavado de Manos** se celebra en más de 60 países en desarrollo por iniciativa de **UNICEF** como forma de recordar que esta práctica, tan sencilla como necesaria, es una de las conductas higiénicas más importantes para prevenir el contagio de enfermedades producidas por virus y bacterias.



## VACUNACIÓN

En las siguientes fechas se ha llevado a cabo la vacunación en el INR contra la Hepatitis B, Antitetànica, e Influenza:

- 03, y 05/04/2013 — Hepatitis B, y Antitetànica.
- 24 y 26/06/2013 — Hepatitis B.
- 03, 07 y 22/05/2013 — Influenza

## HEPATITIS B



Es importante su aplicación ya que es una inmunización muy segura y efectiva contra esta infección viral que puede producir inflamación del hígado, cirrosis y cáncer del hígado.

## ANTITETANICA

Es importante porque nos protege contra el Tétano. Una de las complicaciones más terribles de cualquier corte, mordedura u otro tipo de herida, incluso pequeña, es la infección por tétanos.



## INFLUENZA



Es importante aplicarse anualmente la vacuna contra la Influenza, La vacuna es confiable y segura; y deben vacunarse las personas que tienen mayor riesgo de complicar su salud por la influenza.

### VISION - INR

*Institución líder en el Perú y Latinoamérica, eficiente y eficaz, promotor y dinamizador de las acciones de rehabilitación para la integración de las personas con discapacidad que busca mejorar su nivel de salud y calidad de vida en forma coordinada con los otros sectores sociales y la comunidad para el logro del desarrollo sostenible y equitativo a nivel nacional.*

### MISION - INR

*Debe lograr el liderazgo a nivel nacional e internacional en el desarrollo de la investigación científica e innovación de la metodología, tecnología y normas, para su difusión y aprendizaje por los profesionales y técnicos del Sector Salud, así como en la asistencia altamente especializada a los pacientes que la requieran e incrementar y sistematizar la interrelación científica internacional en el campo de la Rehabilitación.*

*La Oficina de Epidemiología es la Unidad que brinda información estratégica y conduce la Vigilancia Epidemiológica, análisis de situación de salud e investigación epidemiológica aplicada como parte de la prevención y control de riesgos y enfermedades, en especial de las infecciones nosocomiales.*